

## Tenenlopen

Er is een groep kinderen die tijdens het lopen en staan alleen hun voorvoet belasten. Dit noemen we tenenlopen. Dit kan worden veroorzaakt door een afwijking van de botten of de gewrichten van de enkel en voet. Anderzijds kan er een afwijking bestaan in de spieren en pezen die de voet en enkel bewegen en/of de aansturing van deze spieren en pezen. Die aansturing wordt gedaan door het zenuwstelsel.

Ook is er een groep kinderen bij wie er sprake is van een probleem in de sensorische informatieverwerking of kinderen die letterlijk op hun tenen lopen zonder afwijkingen van het bewegingsapparaat. Meer informatie over dit laatste vindt u op onze pagina over sensorische informatieverwerkingsproblemen.

Het is belangrijk om te zien of uw kind met beide voeten op de tenen loopt of maar met één voet op de tenen loopt. Ook is het van belang om te beoordelen of het kind continu op de tenen loopt of dat het af en toe ook op platte voeten loopt en wel goed afwikkelt tijdens het lopen. Dit geeft informatie over de onderliggende oorzaak van het tenenlopen.